

Descritivo das dicas.

Descrição da Imagem: Fundo branco, no canto superior esquerdo símbolo da campanha Menos é Mais e no canto superior direito logotipo do Poder Judiciário e ao lado logotipo do Idea Rio, na parte inferior fundo verde.

Imagem: uma lâmpada acesa

Texto: Ligados nas Dicas.

Imagem: desenho de uma camisa e uma calça

Texto: Doação de ROUPAS e SAPATOS. Procure brechós solidários, orfanatos, asilos, organizações não-governamentais (ONG) que apoiam pessoas em situação de risco ou comunidades filantrópicas que aceitem doações. Para facilitar seguem alguns pontos de coleta: A Associação Beneficente dos Amigos do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (ABATERJ) possui um brechó que recebe doações de todas as pessoas cuja renda é revertida para aquisição de cestas básicas para quem precisa. A ABATERJ está localizada Rua Dom Manoel 29, Sala 115 - Centro - Rio de Janeiro. A Corregedoria Geral de Justiça dispõe de uma lista de instituições de acolhimento com telefone e e-mail que recebem doações em todo o Estado.

Acesse o link abaixo: <http://cgj.tjrj.jus.br/lista-de-instituicoes-acolhimento-estado>

Imagem: Uma cômoda

Texto: Reutilização/Descarte de MÓVEIS. Entre em contato com a prefeitura da sua cidade. Elas costumam ter serviços para retirada gratuita, com caminhões que passam nos bairros para recolher os móveis. As prefeituras promovem a reutilização ou o descarte adequado dos materiais. Os móveis podem ser doados para vários lugares tais como: instituições não governamentais e pessoas do seu convívio.

Imagem: um fogão e um bebedouro

Texto: Recolhimento de ELETRÔNICOS E ELETRODOMÉSTICOS. A Associação Brasileira de Reciclagem de Eletroeletrônicos e Eletrodomésticos (ABREE) conta com mais de 3 mil pontos de coleta de eletrônicos no Brasil, resultado de parcerias feitas com Municípios e redes de varejo.

Acesse o site da associação e digite o seu CEP e o produto que deseja descartar: <https://abree.org.br/>

Imagem: Um vidro de remédio e pílulas de remédio

Texto: Descarte de REMÉDIOS. Muitas farmácias fazem a coleta adequada dos medicamentos vencidos, frascos e materiais cortantes e pontiagudos, assim como várias Unidades Básicas de Saúde (UBS).

Acesse o link abaixo e encontre o ponto de coleta mais próximo da sua casa:
<https://www.descarteconsciente.com.br/>

Texto: Listamos algumas dicas para você repensar seus hábitos, transformar sua rotina e diminuir o seu impacto no meio ambiente. 1. Procure comprar produtos que permitam a reutilização das embalagens com refil. 2. Dê preferência a produtos fabricados com materiais reciclados. 3. Separe o material reciclável do orgânico. 4. Recuse embalagens plásticas sempre que puder. Pois demoram minutos para serem feitas e usadas, mas centenas de anos para se decomporem. 5. Compre menos, escolha bem, faça durar. Mudanças simples na sua rotina também podem ajudar a diminuir o impacto que você causa na natureza. Fonte: e-mail da SGSUS e SGLOG em foco