



## Dia do Consumo Consciente



O Dia do Consumo Consciente foi instituído pelo Ministério do Meio Ambiente para despertar a consciência do público para os problemas socioambientais que os padrões atuais de consumo estão causando. Foi criado em 2009 e a data de celebração em todo o Brasil é dia 15 de outubro.

### O que é o Consumo Consciente?

O consumo consciente é aquele que leva em consideração não só o desejo da compra em si, mas também como um bem é produzido, seu caminho até as prateleiras e o descarte dos resíduos depois do uso. O objetivo de consumir de forma consciente é contribuir para que a cadeia seja mais sustentável, evitando o consumo excessivo, o acúmulo e o descarte sem reaproveitamento. É necessário pensar no que, de quem e como consumimos cada item que faz parte da nossa rotina para que as escolhas sejam feitas de forma mais consciente dos impactos e também para que possamos agir para minimizá-los.

### O que você pode fazer para contribuir?

- Planeje suas compras
- Conheça a empresa de quem está comprando
- Não compre produtos falsificados
- Valorize as iniciativas de responsabilidade social das marcas
- Fique atento a geração de lixo
- Privilegie produtos duráveis.
- Evite mercadorias com muitas embalagens.
- Opte por produtos com refil
- Evite o desperdício de alimentos.
- Separe corretamente o lixo para reciclagem
- Evite o desperdício de água e energia
- Troque lâmpadas incandescentes por fluorescentes
- Exercer a cidadania e cobrar providências dos governantes sobre o tratamento dos resíduos



### Como o PJERJ contribui para o Consumo Consciente?

O Poder Judiciário do Estado do Rio de Janeiro executa o consumo consciente, através da reeducação de seus Magistrados, Servidores e Colaboradores da seguinte forma:

- Definido regras para impressão frente e verso de documentos, quando necessário;
- Utilização da Eco Fonte;
- Arquivamento de todos os processos e documentos através de programa e pastas digitais;
- Compra de Suplementos apenas o necessário;
- Estimulando a reciclagem
- Etc.

Com isso, o Poder Judiciário do Estado do Rio de Janeiro propõe e tenta conscientizar a todos investindo na sua política sustentável.

